



OFFICINA 25^{SSD}
sports & fitness centre

ACRO YOGA



Sabato 9 maggio
10:00-13:00 | 14:30-18:00

Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness (metodo Acroyoga)

Volare si può! Un gioco meraviglioso che ci porta alla scoperta di noi stessi...e degli altri.

La propriocezione attraverso il gioco, lo yoga e l'acrobatica...con un pizzico di massaggio Thai!

Una giornata intera dedicata all'AcroYoga, un workshop orientato alla scoperta della disciplina, ma adatta a tutti i livelli di preparazione.



Minimo 10 massimo 35 persone.

Per info e prenotazioni: Giada 3452301848 | Luca 3938359801

Officina25 0545 288712